***Азизов А. Р.***
***E-mail: adler.azizov565@gmail.com***
***Попова Е. А. – канд. истор. наук, доцент***
***E-mail: e.popova@agz.50.mchs.gov.ru***

# Оценка результативности реализации проекта «Активное долголетие» методом социологического опроса (анкетирования) в городском округе Химки Московской области

**Актуальность темы** данной научной статьи заключается в том, что увеличение продолжительности жизни создает новые возможности для пожилых людей, членов их семей, это полезно для общества. Дополнительные годы жизни позволяют людям осваивать новые виды деятельности: продолжать образование, строить новую карьеру или возвращаться к забытым увлечениям.

Исследование результативности проекта «Активное долголетие» позволило оценить его результативность для граждан, выявить слабые стороны реализации проекта и разработать предложения по их улучшению. Это позволит улучшить реализацию программ поддержки пожилых и повысить качество жизни данной категории населения Московской области.

Результаты исследования могут быть использованы Администрацией г.о. Химки некоммерческими организациями для корректировки существующих программ и разработки новых мероприятий по поддержке пожилых жителей. Также результаты статьи могут быть использованы для дальнейших исследований в данной области.

**Объект исследования:** деятельность Администрации г.о. Химки Московской области (далее название региона указываться не будет).

**Предмет исследования:** деятельность Администрации г.о. Химки по реализации проекта «Активное долголетие».

**Исследуемая проблема:** необходимость преодоления противоречия между важностью обеспечения условий для активного долголетия пожилых людей и недостаточной разработанностью мер, направленных на решение этой проблемы т.е. недостаточной разработанностью мер для обеспечения активной жизни пожилых людей.

**Цель исследования** выявить слабые стороны реализации проекта и разработать предложения Администрации г.о. Химки по их исправлению.

**Метод исследования:** социологический опрос населения (анкетирование).

**Описание метода исследования.** Для оценки реализации проекта губернатора Московской области «Активное долголетие» лично автором был проведен опрос среди людей пожилого возраста этого региона. Анкета включала в себя 10 вопросов. Целью данного опроса является оценка удовлетворенности деятельностью проекта участников самого проекта «Активное долголетие». Автором были опрошены 119 человек [1; 3].

**Авторский анализ.** Предваряя интерпретацию полученных в ходе анкетного опроса эмпирических данных, обратим внимание на основной используемый термин и определение: «Активное долголетие» – проект губернатора Московской области, который действует почти 4 года. Цель проекта – поддержать активный и здоровый образ жизни пенсионеров Подмосковья. Участники совместно занимаются физкультурой и спортом, заботятся о здоровье, находят друзей по хобби, участвуют в общественно-важных событиях, занимаются на различных образовательных курсах, изучают компьютерную грамотность [2].

В процессе исследования в первую очередь нас интересовал вопрос, насколько граждане информированы о существовании данного проекта (см. рисунок 1).

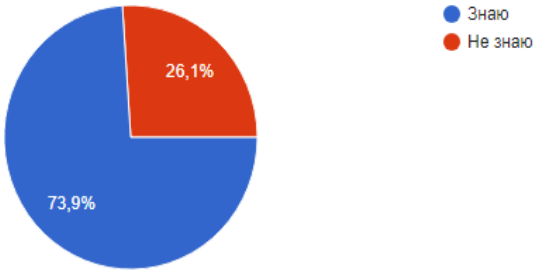



**Рис. 1 – Ответ респондентов на вопрос: «Знаете ли Вы о проекте «Активное долголетие?»**

**Вывод:** данная диаграмма нам показывает, что из всего числа опрошенных 73,9 % информированы о проекте, а остальные 26,1 % либо не знают о нем, либо частично информированы. Это хороший показатель информированности населения. **Проблем не выявлено.**

Далее рассмотрим следующий вопрос: принимали ли респонденты участие в проекте (см. рисунок 2).

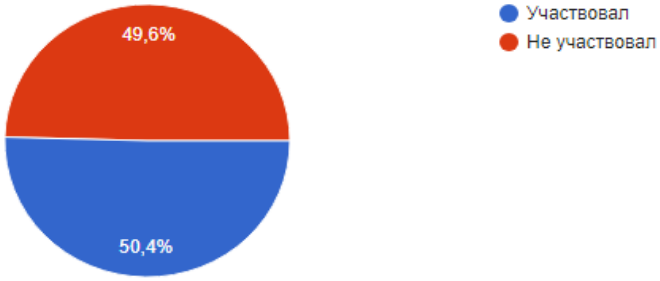



**Рис. 2 – «Участвовали ли Вы в проекте «Активное долголетие»?»**

**Вывод:** глядя на эту диаграмму, мы можем увидеть, что чуть больше половины респондентов (50,4 %) участвовали в проекте. Оставшаяся часть опрошенных (49, 6%) не участвовали. Это не очень хороший показатель участия граждан в проекте. Администрации г.о. Химки следует провести дополнительные мероприятия по привлечению участников проект. **Выявленная проблема: недостаточный уровень участия пожилого населения в проекте.**

Распределение ответов респондентов на вопрос о том, как часто они принимают участие в проекте (см. рисунок 3).

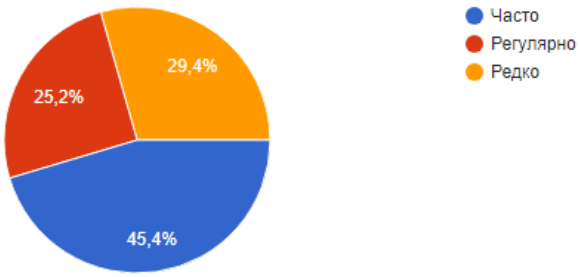



**Рис. 3 – «Как часто Вы участвуете в мероприятиях, организованных в рамках проекта «Активное долголетие»?»**

**Вывод:** большинство опрошенных (45,4 %) часто участвуют в мероприятиях организованными проектом, в то же время (25,2 %) респондентов на регулярной основе участвуют в мероприятиях. А оставшаяся часть опрошенных (29,4 %) редко посещают мероприятия, организованные проектом. Больше половины опрошенных или регулярно, или часто учавствуют в мероприятиях проекта, это хороший показатель но все же значительная часть опрошенных редко посещают мероприятия проекта. **Выявленная проблема: недостаточный уровень постоянного участия граждан пожилого возраста в проекте.**

Далее рассмотрим вопрос о том какие общие впечатления у граждан от участия в проекте (см. рисунок 4).

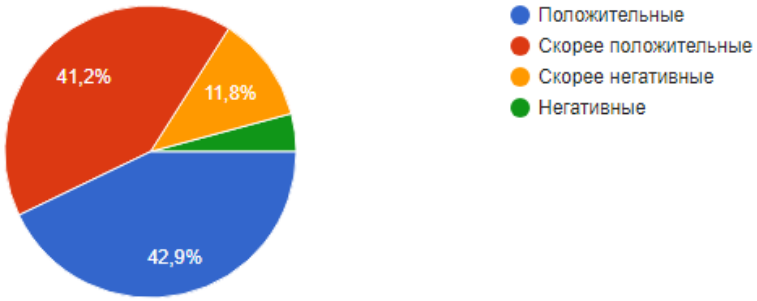



**Рис. 4 – «Каково Ваше общее впечатление от участия в проекте "Активное долголетие"?»**

**Вывод:** у большинства респондентов (42,9 %) участие в проекте оставили положительные впечатления, 41,2 % считают, что участие в проекте оставили скорее положительные впечатления. У оставшейся части опрошенных (11,8 %) остались скорее негативные впечатления. И самая меньшая часть респондентов (4,2 %) остались полностью недовольны от участия в проекте. Значительная часть опрошенных имеет скорее положительное впечатление от участия в проекте. Можно сделать вывод, что Администрация г.о. Химки справляется со своими функциями в рамках проекта «Активное долголетие». **Проблем не выявлено.**

Разберем вопрос, как изменилась жизнь граждан после участия в проекте (см. рис. 5).

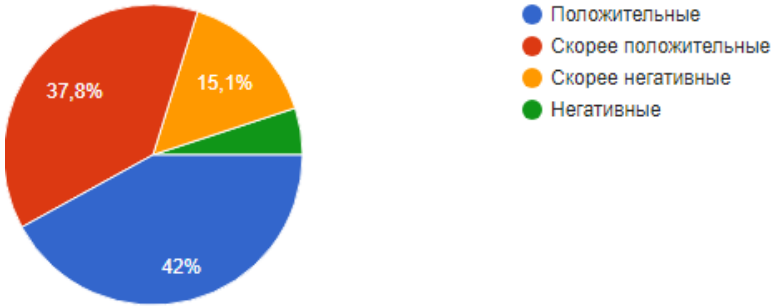



**Рис. 5 – «Какие изменения в Вашей жизни произошли благодаря участию в проекте «Активное долголетие»?»**

**Вывод:** данная диаграмма показывает нам неоднозначную статистику, с одной стороны большая часть опрошенных (42 %) утверждает, что участие в проекте поспособствовало положительным изменениям в их жизни, так же (37,8 %) говорят о скорее положительных изменениях. А меньшая часть опрошенных (15, 1 %) утверждает о скорее негативных изменениях и оставшаяся часть (5 %) говорит о негативных изменениях в их жизни. Абсолютное большинство участников утверждает о положительных или скорее

положительных изминениях в их жизни после участия в проекте. Это хороший показатель для такого молодого проекта. **Проблем не выявлено.**

Далее рассмотрим следующий вопрос: какое влияние участие в проекте оказало на физическое и психологическое состояние опрошенных (см. рисунок 6).

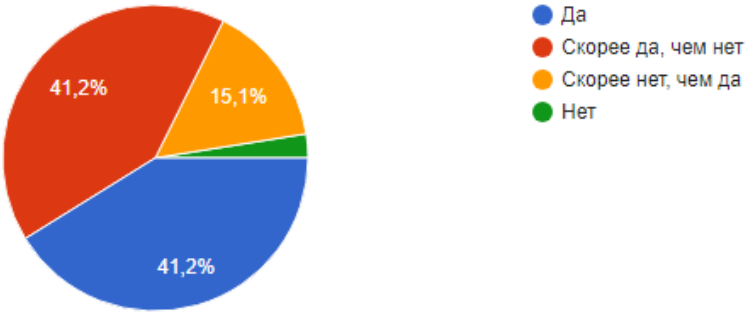



**Рис. 6 – «Считаете ли Вы, что участие в проекте «Активное долголетие» положительно влияет на ваше физическое и психологическое состояние?»**

**Вывод:** данная диаграмма показывает положительную статистику. Значительная часть опрошенных (41,2 %) проголосовало за то, что участие в проекте положительно сказалось на их физическом и психологическом состоянии. Абсолютно такая же часть (41,2 %) проголосовало за то, что участие скорее положительно сказывается на их состоянии. А меньшая часть (15,1 %) говорит, что влияние скорее негативное. И абсолютное меньшинство (2,5 %) утверждает, что участие в проекте негативно сказывается на их психологическом и физическом состоянии. Можно сделать положительный вывод о том, что Администрация г.о. Химки в рамках проекта «Активное долголетие» справляется с одной из своих важнейших функций – поддержание хорошего уровня здоворья пожилого населения. **Проблем не выявлено.**

Распределение ответов респондентов на вопрос о том, какие услуги им предоставляются в рамках проекта (см. рисунок 7).

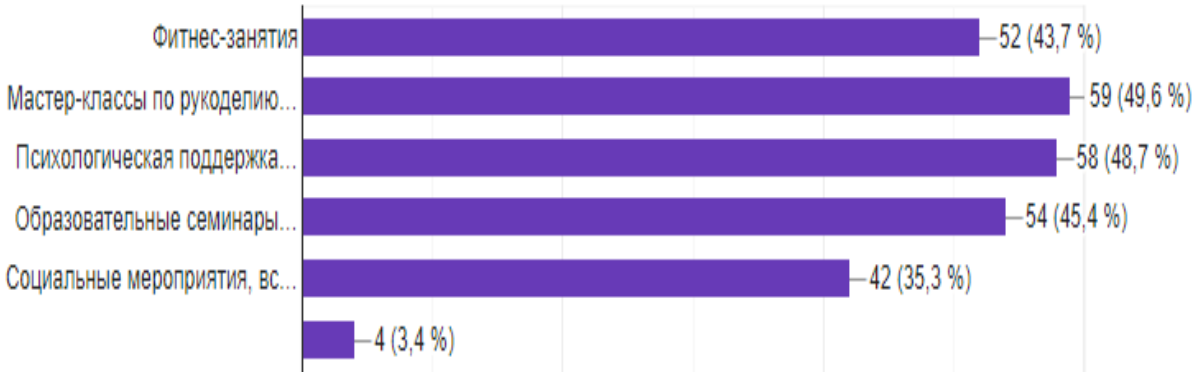



**Рис. 7 – «Какие конкретные услуги или мероприятия Вам предоставляются в рамках проекта?»**

**Вывод:** в данном вопросе респондентам было предложено выбрать несколько вариантов ответов. Значительная часть опрошенных (43,7 %) утверждает, что им предоставляются услуги в виде фитнес-занятий, что несомненно положительно сказывается на здоровье граждан. Большая часть опрошенных (49,6 %) говорит о мастер-классах по рукоделию, творчеству и т.д. Психологическая поддержка и консультации оказывается так же значительной части респондентов (48,7 %). Не менее важной части опрошенных (45,4 %) оказываются услуги в виде образовательных семинаров и лекций по различным темам. Ну и меньшая часть опрошенных (35,3 %) проголосовало за социальные мероприятия, встречи и

экскурсии. И самая меньшая часть респондентов (3,4 %) воздержалось от ответа. **Проблем не выявлено.**

Далее рассмотрим вопрос о том, как граждане оценивают доступность услуг проекта (см. рисунок 8).

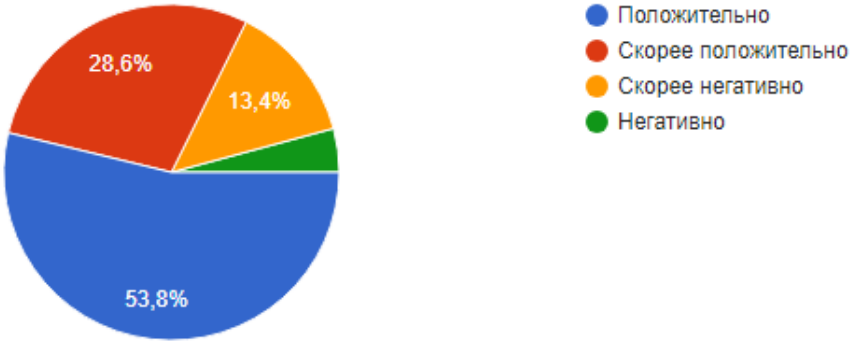



**Рис. 8 – «Как бы Вы оценили организацию и доступность услуг проекта для граждан пожилого возраста?»**

**Вывод:** большая часть респондентов (53,8 %) положительно оценивают доступность услуг проекта. Меньшая часть (28,6 %) скорее положительно отзывается о доступности услуг, предоставляемых в рамках проекта. Меньшая часть (13,4 %) скорее негативно отзывается о доступности услуг. И самая меньшая часть (4,2 %) часть опрошенных негативно отзывается о доступности услуг проекта. Доступность проекта для пожилого населения находится на хорошем уровне. Судя по ответам опрошенных можно сделать вывод, что Администрация г.о. Химки справляется со своими функциями в рамках проекта «Активное долголетие». **Проблем не выявлено.**

Разберем вопрос, какие аспекты проекта граждане хотели бы улучшить (см. рисунок 9).

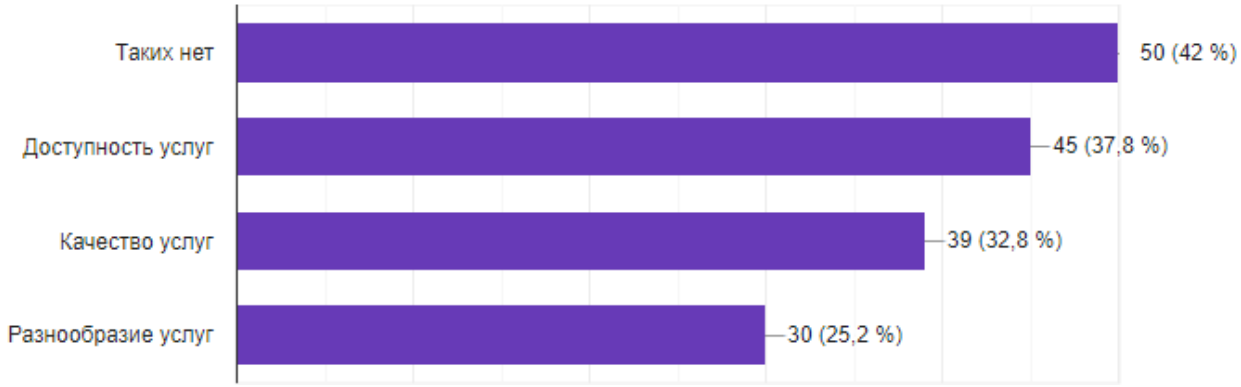



**Рис. 9 – Есть ли какие-то аспекты проекта, которые Вам не нравятся или которые можно улучшить?**

**Вывод:** в данном вопросе гражданам так же была предоставлена возможность выбрать несколько вариантов ответов. Большая часть (42 %) довольна всеми аспектами проекта и не хочет ничего улучшать. Другая же часть (37,8 %) хотела бы улучшить доступность услуг. Меньшая часть (32,8 %) хотела бы улучшить качество оказываемых услуг. И самая меньшая часть опрошенных (25,2 %) хотела бы улучшить разнообразие услуг. Можно сделать вывод, что Администрация г.о. Химки недостаточно качественно проводит мероприятия по поддержанию здорового образа жизни пожилого населения в рамках проекта

«Активное долголетие». **Выявленная проблема: недостаточная эффективность проводимых мероприятий Администрацией г.о. Химки в рамках проекта «Активное долголетие» в таких аспектах как: доступность услуг, качество услуг и разнообразие услуг.**

Далее рассмотрим следующий вопрос: посоветовали ли бы участники проекта, участие в проекте другим гражданам (см. рисунок 10).

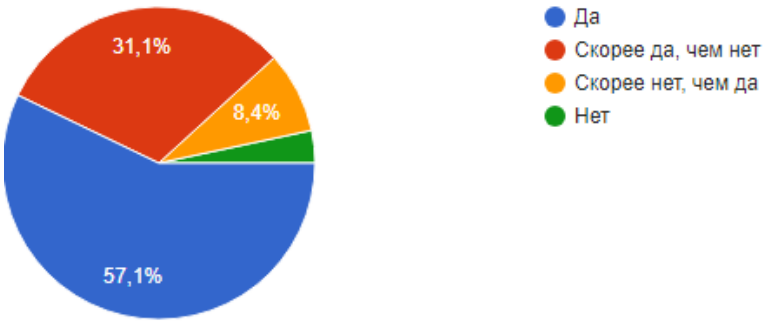



**Рис. 10 – «Посоветовали бы Вы другим гражданам пожилого возраста присоединиться к проекту «Активное долголетие»?»**

**Вывод:** абсолютное большинство (57,1 %) порекомендовало бы участие в проекте другим гражданам. Другая часть (31,1 %) скорее порекомендовало бы участие в проекте. Меньшая часть (8,4 %) скорее не порекомендовали бы участие в проекте. И абсолютное меньшинство (3,4 %) не порекомендовало бы участие в проекте другим гражданам. Можно сделать вывод, что в данном аспекте не замечены прорехи в деятельности Администрации г.о. Химки в рамках проекта «Активное долголетие». **Проблем не выявлено.**

Хотелось бы в рамках вышеописанных вопросов выразить свои рекомендации Администрации г.о. Химки по улучшению реализации проекта губернатора Московской области «Активное долголетие» см. таблицу 1.

Таблица 1

**Выявленные проблемы и предложенные автором их решения Администрации г.о. Химки в рамках реализации проекта «Активное долголетие» [2]**

| № | Выявленная проблема | Предложенное решение проблемы |
|---|---|---|
| 1. | **Недостаточный уровень участия пожилого населения в проекте.** | Для решения первой проблемы, а именно недостаточного уровня участия пожилого населения в мероприятиях проекта «Активное долголетие», Администрации г.о. Химки на территории городского округа Химки необходимо провести ряд мероприятий, связанных с привлечением населения в проект и информировании о нём. Например, ежедневные статьи в газетах о местах проведения мероприятий, телефоном горячей линии и подробной, но простой инструкцией как быстро стать участником проекта |
| 2. | **Недостаточный уровень постоянного участия граждан пожилого возраста в проекте.** | Для решения второй проблемы, а именно недостаточного уровня постоянных участников проекта, нужно разнообразить и увеличить количество мероприятий, проводимых в рамках проекта. Разнообразные мероприятия повысят интерес у участников проекта, тем самым у них самих укрепится положительное мнение о проекте, и они будут рекомендовать участие в проекте другим гражданам. |

| | | |
|---|---|---|
| 3. | **Недостаточная эффективность проводимых мероприятий Администрацией г.о. Химки в рамках проекта «Активное долголетие» в таких аспектах как: доступность услуг, качество услуг и разнообразие услуг.** | Для решения третьей проблемы, а именно недостаточной эффективности проводимых мероприятий Администрацией г.о. Химки в рамках проекта «Активное долголетие» в таких аспектах как: доступность услуг, качество услуг и разнообразие услуг, необходимо:<br>1. Проведение анализа потребностей целевой аудитории: Организация опросов и фокус-групп среди пожилых жителей для выявления их реальных потребностей и предпочтений. Это позволит более точно ориентироваться на запросы пожилых людей при разработке и проведении мероприятий.<br>2. Обновление программы мероприятий: На основе полученных данных анализа потребностей целевой аудитории следует пересмотреть и обновить программу мероприятий, учитывая предпочтения и интересы пожилых людей. Важно создать баланс между различными видами услуг, чтобы удовлетворить разнообразные потребности. |

**Вывод**: автором было выявлено 3 проблемы в реализации проекта «Активное долголетие» на территории г.о. Химки. Так же были предложены пути их решения. Подводя итог, хочется обратить внимание на то, что по большей части граждане довольны проектом и в целом положительно отзываются о различных его аспектах.

Данная работа может быть полезна для изучения в вузе таких учебных дисциплин, как «Региональная политика», «Разработка управленческих решений», «Система государственного и муниципального управления», «Территориальная организация населения», «Анализ данных», «Социология власти и управления», которые, например, изучаются в рамках направления «Государственное и муниципальное управление» в Академии гражданской защиты МЧС России.

**Литература:**

1. Оценка реализации проекта «Активное долголетие» методом социологического опроса (анкетирования) (на примере городского округа Химки Московской области) [Электр. ресурс] // Google Формы. URL: https://docs.google.com/forms/d/1WE00reNGm9aVpDTSKYfKD9roXuGFzZS4fM5GrmAaS7w/edit# (дата обращения: 24.02.2024).

2. ВЕРИТИ [Электр. ресурс]. URL: https://верити.рф/tpost/b1u4gupcn1-vnedrenie-i-realizatsiya-proekta-aktivno#:~:text= (дата обращения: 24.02.2024).

3. Оценка реализации проекта «Активное долголетие» методом социологического опроса (анкетирования) (на примере городского округа Химки Московской области) [Электр. ресурс] // Google Формы. URL: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdauNErQpwxgSwKV0vl8J_OQUsJyYHbQAGKSRCkl4HG7khUFg/viewform?usp=sf_link (дата обращения: 24.02.2024).